

# Lichtreis naar Egypte: "Je voelt de energie in de stilte"

Schipluiden - "Ik neem de mensen niet alleen mee naar Egypte voor natuurschoon of de adembenemende zonsopgang tijdens de cruise over de Nijl. Ik wil hen heel graag in aanraking brengen met de energie in Egypte, die enorm goed voelbaar is. Het is voor ieder mens belangrijk om de eigen energie en kracht op peil te brengen of te houden." Janny Pronk, therapeute en coach, gaat binnenkort met een aantal mensen op stap voor een tiendaagse onvergetelijke reis.

De deelnemers vliegen naar Luxor, waar zij, na bezichtiging van de highlights van deze indrukwekkende stad, een vijfdaagse cruise over de Nijl maken en onderweg desgewenst tempels langs de sprookjesachtige oevers bewonderen. Aansluitend kunnen de gasten genieten van vier dagen zon aan de Rode Zee.

"Egypte is een prachtig land met veel mogelijkheden om tot jezelf en eventueel tot verandering te komen," vertelt Janny. Eén van de belangrijkste godinnen van de Egyptische mythologie is Isis, een moedergodin, het symbool van de vruchtbaarheid van de Nijl. "Deze godin is tweezijdig; zij is mannelijk en vrouwelijk, schepping en vernietiging, leven en dood. Daarom zorgt zij voor balans. In Egypte voel je haar lichtenergie door de stand van de maan en de sterren. Ook onder invloed van de piramides is die energie tastbaar in de stilte. Ach, het is moeilijk over te brengen, het klinkt gauw vaag, terwijl dat juist niet de bedoeling is. Het beste is om het zelf te ervaren."

## U kunt nog mee

Janny Pronk leert tijdens haar trainingen de mensen vooral naar zichzelf te kijken om desgewenst tot verandering te kunnen komen, een ontdekkingsreis naar je binnenste. "Onze gasten moeten hun eigen gevoel volgen, dat vind ik belangrijk. Ieder maakt deze reis op zijn of haar eigen manier. Dingen ontstaan spontaan, dat blijkt uit onze ervaring. Daarom wil ik een omgeving creëren waar mensen zich veilig voelen. Wij, als leiding van de reis, zijn op ieder moment aanspreekbaar en er is tijd genoeg voor een persoonlijke begeleiding. Wij willen de deelnemers ruimte en licht in zichzelf bieden." Er zijn nog een paar plaatsen vrij. Denk erover na en meldt u aan als u van 20 tot en met 29 maart as met deze bijzondere reis mee wilt.

Nieuwsgierig geworden naar de activiteiten van Janny of wilt u inderdaad mee naar Egypte? Kijk op [www.jannypronk.nl](http://www.jannypronk.nl) en zie welke wegen zij nog meer bewandelt.



• Janny Pronk verzorgt onder andere bijzondere reizen naar Egypte

## Extra agenda:

- Meditatiecursus:

Woensdag 11 februari as. gratis introductieles.

Vervolgdata: 25 februari, 11 maart, 1 april en 15 april.

- Meditatiecursus voor jongeren

16 februari, 2, 16 en 30 maart en 13 april.

- Inlooppiddag

4 maart en 8 april.

- Dansen vanuit je gevoel

3 april.

- Ouders en Kinderen van Nu;

23 februari en 6 april

- Mindfulness leven

14 februari