

# Janny Pronk: 'Op weg met en in jezelf'

Therapeute Janny Pronk is een veelzijdige vrouw. Op de zolderetage van de pastorie van Op Hodenpijl, begeleidt zij ouders met kinderen, zij geeft meditatielessen en cursussen, verzorgt persoonlijke coaching en organiseert enkele malen per jaar bijzondere reizen naar het buitenland. "Leer leven volgens de dertien inzichten van Janny Pronk" is inmiddels bij heel veel mensen een begrip geworden.



Fraai beeld van de pastorie.

Janny Pronk heeft haar cursus met betrekking tot haar inzichten ontworpen om mensen te helpen tot veranderingen binnen zichzelf te komen. "We werken met meditatie, dans, drums, adem, oerrituelen en mythen. Ongetwijfeld klinkt dat nog wat vaag voor mensen die nog nooit een les of een meditatie van mij hebben bijgewoond." Toch blijkt dat men zich snel vertrouwd voelt wanneer men zich eenmaal overgeeft aan de begeleiding van Janny. "Niets moet, maar als men het vertrouwen eenmaal durft te geven, gaan mensen zich veilig voelen en dan komt er heel veel diep weggestopt gevoel naar boven. Dat mag. Iedereen is zoals hij is, dat is goed. De manier waarop men tot zelfacceptatie komt is voor iedereen verschillend. Daarom vinden mensen het fijn om, behalve meditatielessen of persoonlijke begeleiding, ook deel te nemen aan de speciale reizen die wij organiseren," vertelt Janny.

## La Vie Tara

In de zomer verzorgt Janny, samen met haar kinderen Petra en Herman die elk hun eigen kwaliteiten hebben, een cursus van tien dagen naar een prachtig buitenverblijf La Vie Tara in het

groene hart van de Ardèche van het fraaie Frankrijk. De stilte, de schitterende natuur, de veilige omgeving en de eventuele uitwisseling met andere cursisten maken de werkvakantie van La Vie Tara tot een bijzondere ervaring. "Deze cursus is geschikt voor iedereen, ook voor gezinnen waar onderling begrip een nieuwe impuls kan krijgen. Deelnemers leren zich te verbinden met elkaar en met zichzelf. Saamhorigheid blijkt vanzelf te ontstaan, dat is belangrijk. Mensen zijn zo vaak alleen op weg. Onbewust hebben zij toch behoefte aan diepgang met andere mensen. Tijdens het verblijf in La Vie Tara krijgt iedereen de tijd om zichzelf te ontdekken."

## Op weg met en in jezelf

Janny zelf vormt de spiraal waar mensen zich aan kunnen optrekken. "Ik wil dat iedereen zich veilig voelt. Even helemaal overgeven aan jezelf."

In november organiseert Janny een reis naar Egypte, het land van de mythen. "Een prachtige onderwaterwereld. De deelnemers hoeven alleen maar het geestelijke brilletje op te zetten, dat ik hun bied. Ik laat hen de ogen openen om het moois te zien om hen heen maar ook in henzelf." Tijdens de Egyptereis worden er een Nijlcruise en diverse excursies georganiseerd, waar men eventueel aan kan meedoen. Maar er is ruimte voor eigen invulling.

## Communicatie binnen het gezin

"Ouders voelen zich soms



Janny voelt zich één met de natuur om haar heen.

machteloos of onbegrepen als het om de communicatie met hun kinderen gaat. Zelf zijn ze vaak veel gevoeliger dan ze beseffen. Daardoor kunnen ze niet voldoende met hun kinderen praten. Wij proberen een dusdanige omgeving te scheppen, waardoor die barricades opge-

heven worden. Mensen staan zelf versted waar zij toe in staat zijn en laten zich aangenaam verrassen door hun eigen innerlijk."

Voor meer informatie zie: [www.jannypronk.nl](http://www.jannypronk.nl)