



Op Hodenpijl

Werk aan het geluk van jou, van je kind en van de wereld om je heen

Schipluiden - Ieder mens is uniek en ieder mens is de moeite waard. Maar voelen wij dat ook zo?

Kun jij in de huidige maatschappij vol onzekerheden, crisis, ziekte en misverstanden toch gelukkig zijn? Dan is dat fantastisch want dat is toch eigenlijk ons doel hier op aarde. Hoeveel mensen kunnen bovenstaande vraag echt volmondig met 'Ja!' beantwoorden? Je bent zelf verantwoordelijk maar kun je die verantwoording ook aan? Leid jij of lijdt jij je leven? Of ben je soms simpelweg bezig met overleven? Kijk eens in de spiegel van het leven; lacht het je toe of zie je zorgen en verdriet, onzekerheden en problemen die onoplosbaar lijken?

Uitzicht op een zonnige toekomst is onbetaalbaar!

Als je dagelijks een last op je schouders voelt voor jezelf, je gezin of je relatie, dan wordt het misschien hoog tijd om even afstand te nemen. Even terug naar waar het allemaal om draait, even op reis naar jezelf om te zien waar jouw leven uit de rails liep. Je hoeft je er niet voor te schamen als je daar tijdelijk hulp bij nodig hebt. Janny Prink, coach en therapeute, kan jou daar wellicht bij helpen. Door middel van privégesprekken, meditatie, healing of via bijzondere reizen. Reizen waarbij we onszelf de rust en de ruimte gunnen en waar we op zoek gaan naar het doel in ons leven. Hou van jezelf pas dan kun je van een ander houden. Zoek eerst zelf naar het

De reis naar jezelf, in de stilte van de woestijn

Van 10 tot 21 oktober a.s. organiseert Janny een heel bijzondere rondreis met privé-bus door Jordanië. Hoogtepunt staat in het teken van een 3-daagse natuurretraite in de Wadi Rum woestijn. Drie dagen en twee nachten breng je alleen door in de natuur, terwijl persoonlijke begeleiding toch in de buurt is. "Daarnaast bezoeken we tijdens deze reis met onze Nederlandstalige gids o.a. Mount Nebo en de Maaen-watervallen om vervolgens door te rijden naar één van de zeven wereldwonderen: Petra! We sluiten de reis af met drie luxe overnachtingen in een hotel aan de Dode Zee." Tijdens deze trip is er voldoende tijd voor persoonlijke begeleiding. Voorafgaand aan de reis is er een 1-op-1 ge-

licht, dan kun je daarna licht verspreiden onder anderen. Janny biedt heel veel cursussen om dat te bereiken, kijk maar op haar site www.jannypronk.nl Maar als je echt gemotiveerd wilt worden om veranderingen aan te gaan, dan zijn haar groepsreizen daar verrassend geschikt voor. Natuurlijk zijn dergelijke reizen kostbaar, maar als je bedenkt dat je daarmee weer uitzicht op een zonnige toekomst krijgt en erger voorkomen wordt, dan is dat onbetaalbaar!

spreek en zijn er enkele groepsbijeenkomsten met Janny.

Ouders van nu

Ouders van nu hebben het soms best moeilijk. Hun kinderen moeten zo veel en dus ren je als vader of moeder met hen van de ene naar de andere activiteit. Je wilt dat jouw kind erbij hoort, ook al moet je concessies doen. Volgens de richtlijnen van de moderne tijd mogen kinderen zich eigenlijk niet vervelen. Maar is dat wel zo? Is het wel goed als ouders proberen om hun kinderen de hele dag te vermaken en te beschermen voor de valkuilen van het leven? Gevoelsmatig weet iedereen heel goed wat het antwoord is: kinderen horen met vriendjes en vriendinnetjes liefst buiten te spelen en als zij de kans krijgen zich te vervelen, dan stimuleert dat de fantasie. Daar is niets mis mee, sterker nog: het leert kinderen om het leven te ontdekken. Accepteer dat jouw kind zijn eigen weg moet zien te vinden maar ook zijn eigen fouten moet kunnen maken om daarvan te leren. Bedenk: 'Wie geen fouten maakt, maakt meestal niets!'

Maar soms...

Maar soms heeft je kind, en misschien jijzelf ook wel, even een steuntje in de rug nodig. Soms kan het allemaal teveel worden; het verlies van een grootouder, het pesten op school, mindere prestaties bij de sportclub, niet mee kunnen komen op school, allemaal zaken waar een kind heel onzeker van kan



worden. En als dan blijkt dat hij stil wordt, onverklaarbare pijn in de buik krijgt, dan moet jij je kind helpen. Iedere ouder wil zijn of haar kind zo graag gelukkig zien. Laat Janny Pronk jou daarbij helpen in groepsverband of gewoon via individuele gesprekken. Niet zweverig maar met praktische adviezen en oefeningen. Voor jezelf en voor je kind, want als je kind weer gelukkig is, ben jij dat ook. Wat belet je nog? Vraag een gratis intake gesprek aan. De toekomst van jouw kind, maar daardoor ook van jouzelf, staat op het spel. Zie voor meer info: www.jannypronk.nl. De praktijk van Janny Pronk is te vinden op de zolder van de pastorie van Op Hodenpijl, Rijksstraatweg 22 te Schipluiden. Bellen mag ook: 06 5021 5396