



Op Hodenpijl

# Je moet eerst in vrede met jezelf komen voordat je iets uit kunt stralen!

Schipluiden – “Kerstmis, dat is Christus-energie. Er wordt een kind geboren om leven te geven en licht te brengen. Het kind leert ons dat wij er mogen zijn. Datzelfde kind sterft later als volwassene aan het kruis. Wij mensen hebben allemaal ons eigen licht maar ook ons eigen kruis. Wij hebben lichtenergie om ons heen, daar kun je wat mee doen, dat kun je doven of verspreiden. Maar je moet eerst in vrede met jezelf zien te komen voordat je iets uit kunt stralen. Vrede met jezelf en je omgeving want alleen ben je niets,” zegt Janny Pronk.

## Ieder mens is uniek

De coach en therapeute die haar praktijkruimte op de zolder van de pastorie van Op Hodenpijl in Schipluiden heeft, laat mensen op zoek gaan naar zichzelf om zo te kunnen groeien en wellicht te veranderen. “Ieder mens is uniek, ieder mens is de moeite waard, ook al voel je dat soms zelf niet zo. Juist in dat laatste geval zou ik mensen de helpende hand willen bieden om weer op de goede weg te komen, de weg naar binnen naar je hart en daarna ook de weg naar de ander.”

## Kerst: op zoek naar warmte, licht en vrede

De kersttijd is voor veel mensen een zoektocht naar warmte, naar licht en vrede. “Dan kun je soms zo maar blij worden van heel kleine dingen. Maar kun je nog blij worden of ben je niet bezig met leven maar met overleven? Zelf ben ik vroeger ook over een grens gegaan. Totdat mijn ogen geopend werden en ik me afvroeg wat de zin en de invulling van mijn leven zijn. Niet alleen keihard werken maar ook tijd nemen voor mezelf en het vuurtje dat in mij brandde of misschien toen nog slechts smeulde.” Janny zocht in die periode naar verdieping, zij volgde o.a. de pastorale school en ging zich bezig houden met mythologie en spiritualiteit en leerde veel van de periode waarin asielzoekers aan haar zorgen waren toevertrouwd. “Ik leerde door woorden heen te kijken.

Je hebt je leven gekregen van God en daarom ben je nooit alleen. We moeten dan ook durven vertrouwen op al wat is, vol overgave. Maar wat wil je met je leven, waar gaat het om? Je bent verantwoordelijk voor je eigen invulling ervan. Je eventuele geloof maakt daarbij niet uit. De kern van het bestaan is voor iedereen hetzelfde: licht wat je eerst in jezelf moet laten ontbranden voordat je het door kunt geven en verder kunt brengen, voordat je daarmee een ander kunt verlichten en verwarmen. Hou van jezelf, dan kan je ook van een ander houden! Ik wens iedereen veel licht, innerlijke vrede en liefde.”

Zie verder: [www.jannypronk.nl](http://www.jannypronk.nl)

