

# Rust vinden bij de energie van paarden

## Schipluiden-

Het is eigenlijk niet uit te leggen, je kunt het hooguit voelen als je ervoor open staat. Nelly van Winden (41) heeft iets met paarden, iets bijzonders. “Je kunt heel veel leren van paarden, je kunt een heel speciale rust vinden bij deze edele dieren maar dan moet je ze wel respecteren. Eigenlijk is het een wederzijds respect.” Nelly vindt het niet gemakkelijk om haar ervaringen onder woorden te brengen maar zij wil anderen zo graag hierin laten delen. Zij weet dat zij met haar speciale gave ook andere mensen zou kunnen helpen en daarom treedt zij naar buiten.

## Troost

Nelly was 8 jaar toen zij al graag op haar pony klom. Als boerendochter is zij nauw verbonden met de natuur. Met haar pony voelde zij zich onafhankelijk en zij kon doen met het dier wat zij wilde, dacht ze. Maar toen haar moeder overleed en zij als tienjarig meisje achterbleef en haar troost bij de dieren zocht, begrepen zij haar niet. Nelly denkt nu dat zij te onstuimig was en zij voelde zich toen extra eenzaam.

Tot haar 18<sup>e</sup> was ze veel met pony's en paarden bezig, daarna kwamen er andere dingen op haar pad. Bijna twintig jaar geleden kwam zij naar Schipluiden. Op de hoeve aan de Gaagweg begon zij nu tien jaar geleden samen met haar man een zuivelboerderij. Een paar jaar geleden kwamen de paarden en pony's weer in haar leven. Maar Nelly had eigenlijk niets met dressuur, het westernrijden sprak haar daarentegen meer aan: de teugels vrij, een knop voorop het zadel voor houvast en verder vrijheid voor de ruiter maar zeker ook voor het paard. Al snel besloot zij tot de aankoop van een eigen paard: Patchouli, wat 'aarde' betekent.

## Open staan voor verandering

Er gebeurden dingen in haar leven waardoor Nelly veranderde. Zij stond ook open voor verandering en ontdekte dat zij zielsverband met paarden opbouwde. “Het klinkt heel zweverig maar dat is het zeker niet. Je respecteert het paard en het paard respecteert jou. Ik ben ruimere mogelijkheden gaan ontdekken om met paarden om te gaan. Paarden zijn heel gevoelig, het zijn kuddedieren. Dus als jij met je paard een band op wilt bouwen, moet je de regels van het kuddegedrag hanteren. Je moet het paard het vertrouwen geven dat jij hem leidt zodat hij zich aan je over kan geven.” Nelly ging cursussen volgen en herkende steeds meer in haar communicatie met paarden. “Je krijgt een wisselwerking, de één leidt, de ander volgt.” Hoewel zij haar eigen reactie met paarden eerst niet precies kon omschrijven, verdiepte het overweldigende gevoel zich. Deze ervaringen werkten positief door in haar dagelijks leven.

## Goed voor mens en dier

Nu is Nelly zover, dat zij anderen kan begeleiden. Zij kan aanwijzingen geven die het welzijn van het paard heel positief beïnvloeden. “Maar ik wil ook de mensen hierin laten delen. Als iemand een paard heeft, maar er geen band mee op kan bouwen, moet het paard soms weg. Dat is jammer. Ik wil mijn ervaringen met paarden graag overbrengen. Ik zou het fantastisch vinden als ik hen zou kunnen helpen om diezelfde relatie met hun eigen paard te krijgen. Als je één bent met je paard, rijd je er anders op, kijk je anders naar de natuur om je heen, geniet je intenser en je ontwikkelt je leiderscapaciteiten waar het paard om vraagt. En toch leer je meteen om veel steviger met twee benen in de aarde te staan. De relatie werkt door in je gewone bezigheden.” Nelly ziet mogelijkheden voor paardenbezitters maar ook voor mensen die opnieuw met paarden om willen leren gaan of hun angst voor paarden willen overwinnen. “Zelfs als je niets met paarden hebt, maar je wel vastloopt in je gevoel, kun je soms meer

inzicht krijgen in je problemen door met paarden te leren omgaan. En ook die mensen zou ik heel graag willen helpen.”

## Welkom

Indien gewenst komt Nelly eerste eens op locatie om de situatie tussen mens en dier te bezien. Voor anderen die de energie en de liefde van de paarden willen ervaren om daar rust in te vinden, stelt Nelly de begeleiding vanuit haar gevoel en haar eigen pony's en paard beschikbaar. U kunt Nelly bereiken via 06 13895794 of mail [nellyvanwinden@hotmail.com](mailto:nellyvanwinden@hotmail.com)  
Natuurlijk bent u allemaal van harte welkom op de presentatie die Nelly zal verzorgen op 25 november as. om 20.00 uur op de zolder van de pastorie van Op Hodenpijl. Daar vertelt Nelly nader over haar omgang met paarden en de positieve effecten ervan. En u kunt natuurlijk ook vragen stellen. De toegang is gratis en iedereen is van harte welkom.