



Opleiding: De reis naar jezelf, Vrouw in wording

9 maan(d)en om te leren te leven volgens de 13 inzichten van Janny Pronk

Start: 20 september 2013

Duur is 9 maan(d)en

Begeleiding: Janny Pronk

Waar: De Vreemde Vogel (Van Baerlestraat 252, 3132 EK Vlaardingen)

Eerste jaar

Als er het aandurft om je reis naar jezelf te maken, durf ik het aan om jou te vertellen dat na 9 maan(d)en inzicht hebt in eigen gedrag. Je hebt de vrouwenenergie helemaal gevonden, die al zo lang diep van binnen op je wacht. Dat is een weg van 9 maan(d)en die we met een groepje vrouwen gaan lopen. Je gaat je eigen weg, naar het diepste van je ziel. Tijdens het afsluitweekend in mei 2014 wordt de nieuwe vrouw geboren.

Tweede jaar

Als je wilt kun je ook vervolg jaar volgen. Dan is het thema, hoe ga ik met mezelf om als nieuw geboren vrouw. Dan weet je je kernkwaliteiten en ga je ze werkelijk toepassen. De dertien inzichten van Janny is de route die we gaan lopen. We werken met oervormen zoals dans, drum, adem, energie leren voelen, zusterschapcirkel, mythen.enz. Zo gaan we laag voor laag dieper.

Doel

Geen toeschouwer zijn van je eigen leven maar het werkelijk gaan doen in een groep samen met andere vrouwen. We hebben tijd nodig voor de werkelijke transformatie. Onbewust gedrag wordt bewust gedrag. Inzicht in wat er in jouw leven gaande is. Durf jezelf te zijn met al je vrouwelijk kanten. Er zijn binnen- en buitenactiviteiten. De bedoeling is dat we tijd ruimte maken om werkelijk te beleven waar vaak geen tijd voor is. Stille opzoeken en jezelf tegenkomen in de stilte.

Instapniveau

Alleen vrouwen die al een stuk aan zichzelf gewerkt hebben kunnen deze opleiding volgen. Maak een vrijblijvende afspraak met Janny om te bespreken of deze 9 maan(d)en opleiding bij jou past.

Lesdagen

Het is altijd op een vrijdag van 14.00 tot 19.30 uur. We eten gezamenlijk wat iedere deelneemster meebrengt voor het avondeten.

Data zijn: start 20 september, 25 oktober, 22 november, 20 december 2013 en 17 januari, 14 februari 2014, 14 maart 2014, 18 april 2014 en het 3 daagse weekend is 16/17/18 mei 2014.

Het eerste en het vervolg jaar, zaken die o.a. aan de orde komen zijn:

- Oeroude vrouwen cirkel om ons met elkaar te verbinden.
- Relatie tussen vrouw-man-kind, moeder, vader- familie, enz.
- Proceswerk om gekoppeld gedrag los te laten in de veiligheid van de cirkel.
- Leren leven in het NU.
- Wat hebben jouw kinderen, je te melden, te leren?
- Meditatie, zang en drum. Wat doet klank en geluid met de energie in jouw?
- Hoe verbind ik mezelf met de natuur, windrichtingen aanroepen.
- Rituelen, vrouwenmagie, mythe verhalen, aanbod lectuur oude culturen.
- Ritme van de maan, seizoenen volgen.
- Aarde ritme, groter leren waarnemen.
- Je eigen leefritme leren herkennen, ritma van de dag, week, maand, jaar, tijd cijcle.
- Lichaamsgewaarwording, vrouwelijke intuïtie, buikgevoel.
- Leren omgaan met levens energie, hartenergie.
- Verdieping in oude culturen o.a. Egypte. Symbolen herkennen

Aanmelding voor het eerste jaar of tweede jaar van de 9 maan(d)en opleiding

De kosten voor deze opleiding zijn: de driedaagse afsluiting € 285,-- en 8 x € 110,-- per lesdag, dit is totaal € 1.165,- Tijdens het afsluitweekend zijn de kosten voor het verblijf, eten en drinken exclusief en worden achteraf verrekend. Als je een keer niet kan bijvoorbeeld i.v.m vakantie of ziekte dan is de mogelijkheid om individueel een sessie te doen bij mij van 1 uur, zodat je daarna weer afsluiting hebt bij de groep. Indien nodig bestaat ook altijd de mogelijkheid om nog individueel sessies te doen. (Die worden apart verrekend). Wanneer je onverhoopt met de opleiding stopt voor 1 februari 2014 krijg je 30 % van de totalen kosten retour. Na die datum is geen restitutie mogelijk.

Betaling

De opleidingskosten dienen uiterlijk twee weken voor aanvang betaald te zijn, contant of per bank t.n.v. Janny Pronk, Rabobank Delft nr. 3134.45.451.

Of anders, dit in overleg met Janny

Deze opleiding wordt georganiseerd door Janny Pronk, Therapie & coaching. Voor verdere info kun je mij mailen info@jannypronk.nl of bellen met 06-50215396.

Janny Pronk
Therapie & Coaching



Aanmeldingsformulier 9-maan(d)en opleiding 2013/2014

A.u.b. uitprinten en opsturen of overhandigen:

Janny Pronk
Drogerij 121 2635GP Den Hoorn

Aangemeld voor de 9 maan(d)en opleiding: 1e jaar of tweede jaar of derde jaar.

Naam

Adres

Woonplaats

Telefoonnummer

Emailadres

Betaling (graag aankruisen wat van toepassing is):

in 1 x in 2 x
 contant op rekening

.....
Handtekening

.....
Datum