

## Janny Pronk: “Gun jezelf de tijd om stil te worden van binnen”

### Schipluiden-

Janny Pronk is een bijzondere vrouw alhoewel zij zelf vrij nuchter naar haar gaven kijkt. “Ik weet niet hoe het komt, het gebeurt gewoon,” zegt zij eenvoudig. En er gebeurt inderdaad heel veel rondom haar. ‘Therapeute en coach, healing en rituelen’ staat er op haar site te lezen. Dat klinkt in eerste instantie wat vaag, maar Janny staat juist met twee benen stevig in de Hollandse klei. Het enige wat zij doet is mensen de weg wijzen naar hun eigen innerlijk. “We hebben tegenwoordig geen tijd om aan onszelf te denken, de gejaagde wereld om ons heen eist van alles van ons. Leven wij of overleven wij? Pas als het lichaam echt gaat protesteren, zijn wij bereid een stap terug te doen en eens naar onszelf te luisteren.”

### Bijzondere vrouw

Wat doet Janny Pronk? Waarom lukt het haar wel om contact te maken met hyperactieve kinderen? Waarom heeft zij direct aansluiting met jongeren? Waarom krijgt zij veertig vrouwen binnen korte tijd dáár waar zij ze hebben wil: naar binnen gekeerd en tot rust gekomen in zichzelf?

Dat is haar kracht en Janny wil haar inzichten graag met anderen delen. Eén van haar specialiteiten is meditatie. Janny verzorgt lessen die voor iedereen toegankelijk en los te volgen zijn. Op maandagavond, woensdagmorgen en zaterdagmorgen komen de deelnemers in anderhalf uur tijd via de stilte tot verandering. Moeiteloos. “Maar je moet wel tijd vrijmaken en jezelf toe staan stil te worden. Dan komt de rest vanzelf. Mediteren kun je leren, alleen of in een groep.”

### Janny biedt meer

Janny heeft haar praktijk in de pastorie van Op Hodenpijl aan de Rijkststraatweg 21 – 22 te Schipluiden. Maar zij doet meer. Van 17 oktober t/m 24 oktober as. organiseert en begeleidt Janny een bijzondere vakantie naar La Vie Tara in de mooie Franse Ardèche. “Ik wil mensen tot inzicht brengen. Even afstand nemen van het leven van alledag en van jezelf, even geen verantwoording voor je gezin, je vrienden of wie dan ook. Gewoon tijd voor jezelf. Durf te leven en kom terug in je gevoel!” Behalve binnen- en buitenactiviteiten is er tijd voor persoonlijke begeleiding. Voor eten en drinken wordt gezorgd. Niets moet. Als je wilt kun je je gevoelens delen met anderen. Rust, onbevooroordeeld, herkenning en genieten, dat zijn de sleutelwoorden. Iedereen is welkom

Janny kiest voor de herfstvakantie zodat ouders eventueel met hun kinderen samen gebruik kunnen maken van deze bijzondere reis. Voor meer informatie of een afspraak:

[www.jannypronk.nl](http://www.jannypronk.nl) of 015 3807106 / 06 50215396.