

# November, de maand van de spiritualiteit; balans tussen welvaart en welzijn?

Schipluiden – Ondanks onze relatieve welvaart missen we regelmatig echt welzijn, geestelijk en lichamelijk. Zoekend. Op zoek naar... ja, naar wat eigenlijk? Wie ben ik en wat ben ik? Waar leef ik voor? Waarom blijven we altijd maar zoeken, in het duister maar met open ogen, waarom is het donker terwijl de zon schijnt, waarom kijken we wel, maar zien we niets?

## Het mooiste vind je in jezelf!

November, de nationale maand van de spiritualiteit, is een bijzondere en hoopvolle ontwikkeling. Mensen zijn op zoek naar een balans, een balans in het leven en een balans in zichzelf. "Daarmee gaan zij vaak voorbij aan het allermooiste, aan de grootste schat die er is, namelijk aan hun eigen innerlijk," zegt Janny Pronk, coach en personal teacher in healing. Janny is geen zweverig type, maar een hartelijke en pure vrouw die met twee benen midden in het leven staat. Een vrouw met bijzondere eigenschappen die zij graag wil delen.

"Jij bent de moeite waard, jij mag er zijn, maar je beseft het vaak niet. Alle gebeurtenissen in het leven zijn leerprocessen. Zie je de boodschap die daar achter schuilgaat? We zijn opgevoed om te voldoen aan ieders verwachtingen: die van je ouders, van de school, van je werkgever en van je omgeving. Maar zien we daarbij ons innerlijk niet over het hoofd? Laten we daarbij het mooiste onberoerd? Zijn we het wonder van de geboorte, onze eigen geboorte, vergeten? Laten we ons opslokken door alles wat de maatschappij van ons wil?"

## Het leven leiden of lijden?

Of zijn we in staat om het stil te maken van binnen en te luisteren naar de stem van de innerlijke liefde? "We blijven vaak hangen in het vertrouwde, terwijl dat eigenlijk toch niet goed voelt. Vergeet niet dat we verantwoordelijk zijn voor ons eigen leven, elke dag maak je zelf je keuzes. Leid of lijd jij je leven?"

Maak het eens stil om je heen, geef tijd en aandacht aan jezelf, want pas daarna kun je liefde en aandacht aan de ander geven. Wil je meer inzicht in jezelf, dan is een verblijf in La Vie Tara misschien een mooi begin. Op 20 november a.s. vertrekken we, speciaal met 50-plussers, per bus naar de mooie Ardeche waar we genieten van een bijzondere reis, een innerlijke zoektocht, met persoonlijke aandacht van de leiding, met rituelen en meditaties, als je dat wilt. Rust, stilte en ruimte. Niets moet. Tijd voor jezelf, respect voor en ontmoeting met de ander in een veilige sfeer. Zo kom je, stapje voor stapje, ook dichterbij jezelf.

Meer weten? Kijk dan op [www.w-aardereizen.nl](http://www.w-aardereizen.nl) of op [www.jannypronk.nl](http://www.jannypronk.nl) **Bellen mag natuurlijk ook: 06 5021 5396.**